

Ausrüstungsliste

| | 1 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
|---|---|----------|---|---|----|----|
| ALLGEMEIN | Wander- oder Trekkingschuhe | ● | ● | ○ | | |
| | Reibungskletterschuhe | | ● | ● | | |
| | Bergschuhe (steigeisefest) | | | | ● | |
| | Rucksack | ● | ● | ● | ● | ● |
| | Wetterschutz (Jacke, Überhose) | ● | ● | ● | ● | ● |
| | Gamaschen | ○ | | | ○ | |
| | Handschuhe und Mütze | ● | ● | ○ | ● | ● |
| | Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift) | ● | ● | ○ | ● | ● |
| | Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.) | ● | ● | ● | ● | ● |
| | Wechselwäsche | ○ | ● | ○ | ● | ● |
| | Stirnlampe/Taschenlampe | ○ | ● | ○ | ● | ● |
| | Apothek, Rettungsdecke | ● | ● | ● | ● | ● |
| | Biwaksack | ● | ● | ○ | ● | ● |
| | Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser | K | K | K | K | K |
| | Handy | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | FELS & EIS | Hüftgurt | | ● | ● | ● |
| Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge | | | K | | K | |
| Bergsteigerschutzhelm | | | ● | ● | ● | |
| Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern | | | | | | |
| 2 HMS-Karabiner | | | ● | ● | ● | |
| 2-3 Normalkarabiner | | | ● | ○ | ● | |
| 3-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung) | | | ● | ● | | |
| 1 Prusikschlinge (5 mm, 2 m lang) | | | ● | | ● | |
| 1 Prusikschlinge (5 mm, 4 m lang) | | | ● | | ● | ● |
| 1 Prusikschlinge (5 mm, 1 m lang) | | | ● | ● | ● | |
| 1 Tube, alternativ Abseilachter | | | ● | ● | | |
| 1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m) | | | ● | ● | ● | |
| 4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung) | | | ● | | | |
| 2-4 Friends (nach Vereinbarung) | | | | | | |
| 1 Klemmkeilentferner | | | ● | | | |
| Bergseil | | | ○ | ○ | ○ | |
| EIS | Grödel | | | | | |
| | Steigeisen mit Frontalzacken | | | | ● | |
| | Eispickel | | | | ● | |
| | Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) | | | | | |
| Rohreisschraube(n) | | | | 1 | | |
| SKITOUR | Tourenski und -bindung (eingestellt) | | | | | ● |
| | Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) | | | | | ● |
| | VS-Gerät inkl. Batterien | | | | | ● |
| | Lawinenschaufel und -sonde | | | | | ● |
| | Skitourenschuhe | | | | | ● |
| | Ski-/Teleskopstöcke | ○ | | | ○ | ● |
| | Schneeschuhe | | | | | ● |
| Snowcard | | | | | ● | |
| Skibrille | | | | | ● | |
| MOUNTAINBIKE | Mountainbike | | | | | ● |
| | Fahradhelm | | | | | ● |
| | Fahradbrille | | | | | ● |
| | Fahradhandschuhe | | | | | ● |
| | Fahradhose | | | | | ● |
| | Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset | | | | | ● |

● zwingend notwendig ○ mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
K bei Kursen erforderlich

grau unterlegte Felder = Ausrüstung kann bei den Servicestellen der Sektionen München und Oberland ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

LET'S ROCK IT - SPORTKLETTERN

KINDERKLETTERKURSE



Kinderkletterkurse im Altmühltal

Willst du gerne mal Klettern lernen? Am liebsten aber nicht in der Kletterhalle, sondern an so einem richtigen, großen Felsen mit Seil und Gurt? Dann solltest du mit uns ins Altmühltal kommen. Hier haben wir jede Menge Felsen direkt vor unserer Nase, das heißt: direkt hinter unserer Unterkunft. Wir lernen alles von Anfang an: wie man die Knoten richtig macht, wie man seinen Kletterpartner sichert – und dann klettern wir, bis wir keine Lust mehr haben. Natürlich bleibt auch Zeit für Geländespiele, ein großes Lagerfeuer oder einen Freibadbesuch. Wenn du schon Ausrüstung hast, kannst du sie gerne mitnehmen, ansonsten haben wir aber auch alles dabei.

Voraussetzung
Ausrüstung

Lust, Neues auszuprobieren
Kleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, Anorak, Regenschutz, Fleecejacke, Mütze, feste Berg- oder Trekkingschuhe, Wechselwäsche, Tagesrucksack, Sonnencreme, -brille, -hut, Trinkflasche, Brotzeitdose, Hausschuhe, Badekleidung, Handtuch, Taschenlampe; Kletterausrüstung wird gestellt (Klettergurt, Karabiner, Helm, Kletterschuhe)

Anreise

In Eltern-Fahrgemeinschaften

Termin

13.–16.05.08 Pfingstferien

Alter

9–12

Stützpunkt

Kletterheim Aicha (SV)/Altmühltal

Preis München & Oberland
andere Sektionen

199 €
219 €

Leistung

K+Ü+VP+A

Vorbesprechung

schriftlich

Veranstalter

Sektion Oberland

Buchungscode

3832

Termin

17.–20.05.08 Pfingstferien

Alter

8–11

Stützpunkt

Kletterheim Aicha (SV)/Altmühltal

Preis München & Oberland
andere Sektionen

199 €
219 €

Leistung

K+Ü+VP+A

Vorbesprechung

schriftlich

Veranstalter

Sektion Oberland

Buchungscode

3833

Termin

12.–15.08.08 Sommerferien

Alter

8–11

Stützpunkt

Kletterheim Aicha (SV)/Altmühltal

Preis München & Oberland
andere Sektionen

199 €
219 €

Leistung

K+Ü+VP+A

Vorbesprechung

schriftlich

Veranstalter

Sektion Oberland

Buchungscode

3834