



1



Berg & Wandern für Einsteiger, Bergwanderungen

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)

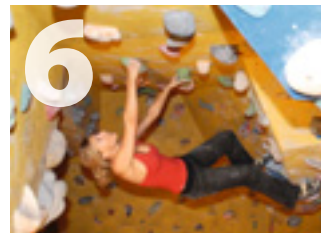


4



Grundkurs Klettern Alpin

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Kletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Klemmkeile
- Klemmkeilentferner



6



Sportklettern künstliche Anlagen

- Kletterschuhe
- Hüftgurt
- HMS-Karabiner
- Expressschlingen (nach Vereinbarung)
- Tube, alternativ Abseilachter



7



Sportklettern

- Feste Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe und Mütze (fakultativ)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Hüftgurt
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)



8



GK Gletscher, Spaltenbergung, Hochtour leicht-mittelschwer

- Bergschuhe (steigeisefest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Rohreisschraube
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



10



Grundkurs und Aufbaukurs Skibergsteigen, Skitour

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Tourenki und -bindung (eingestellt)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
- LVS-Gerät inkl. Batterien
- Lawinenschaukel und-Sonde
- Skitourenschuhe
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar)
- Snowcard



12



Mountainbike

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe (mit Leiter abklären)
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Mountainbike
- Fahrradhelm
- Fahrradbrille
- Fahrradhandschuhe
- Fahrradhose
- Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset



18



Kinderfreizeit Winter

- Kleidung für kaltes Wetter
- Regenjacke und Regenhose
- Fleecepullover/-jacke
- Mütze und Handschuhe (+Wechselhandschuhe)
- Feste Berg- oder Trekkingschuhe
- Wechselwäsche und Skiunterwäsche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Brozeitdose
- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe/Stirnleuchte
- Hausschuhe
- Kleines Handtuch
- Kleiner Waschbeutel
- Badekleidung



17



Kinderfreizeit Sommer

- Kleidung für warmes und kaltes Wetter
- Regenjacke und Regenhose
- Fleecepullover/-jacke
- Mütze und Handschuhe
- Wechselwäsche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Brozeitdose
- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe/Stirnleuchte
- Hausschuhe
- Kleines Handtuch
- Kleiner Waschbeutel
- Badekleidung

Farbige Schrift = Ausrüstung kann bei Servicestelle ausgeliehen werden
Seil: Wird bei Kursen gestellt, bei Touren mit dem Veranstaltungsleiter klären
Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinsütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.