

AUSRÜSTUNGSLISTE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	●	○	○	●	●	○	○					
	Reibungskletterschuhe			○	●	●	●	●					
	Bergschuhe (steigeisenfest)		○	○					●	●			●
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	○	○						○	○		○	○
	Handschuhe und Mütze	●	●	○	●	●	○	○	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	○	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○
	Stirnlampe/Taschenlampe	○	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○
	Apothek, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FELS & EIS	Hüftgurt			●	●	●	●	●	●		●		●
	Brustgurt inkl.												
	Einbindebandschlinge			K	K				K				
	Bergsteigerschutzhelm		K	●	●	●	●	●	●				●
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern			●									
	2 HMS-Karabiner			●	●	●	●	●	●			●	●
	2-3 Normalkarabiner			●	●	●	○	○	●			●	●
	3-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				●	●	●	●		●			●
	1 Prusikschlinge (5 mm, 2 m lang)				●	●			●	●		●	●
	1 Prusikschlinge (5 mm, 4 m lang)				●	●			●	●	●	●	●
	1 Prusikschlinge (5 mm, 1 m lang)				●	●	●	●	●	●		●	●
	1 Tube, alternativ Abseilachter				●	●	●	●	●	●		●	●
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m)			●	●	●	●	●	●	●		●	●
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)				●	●				K			●
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					●				K			●
1 Klemmkeilentferner				●	●				K			●	
Bergseil				○	○	○	○	○	○		○	○	
EIS	Grödel								●	●		●	●
	Steigeisen mit Frontalzacken								●	●		●	●
	Eispickel		K						●	●		●	
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem)								1				2
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1	6
SKITOUR	Tourenski und -bindung (eingestellt)										●	●	
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)										●	●	
	VS-Gerät inkl. Batterien										●	●	●
	Lawinenschaufel und -sonde										●	●	●
	Skitourenschuhe										●	●	
	Ski-/Teleskopstöcke	○	○						○	○	●	●	
	Schneeschuhe												●
	Snowcard										●	●	
Skibrille										●	●	●	
MOUNTAINBIKE	Mountainbike												●
	Fahradhelm												●
	Fahradbrille												●
	Fahradhandschuhe												●
	Fahradhose												●
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset												●

● zwingend notwendig ○ mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären K bei Kursen erforderlich
 grau unterlegte Felder = Ausrüstung kann bei den Service-Stellen der Sektionen München und Oberland ausgeliehen werden
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Impressum

alpinwelt

Das Bergmagazin für München und Oberland
 Mitgliederzeitschrift der Sektionen München und Oberland
www.alpinwelt.de

Inhaber und Verleger:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V.
 Bayerstraße 21, 80335 München
 Tel. 089/55 17 00-0, Fax 089/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de
 und
 Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.
 Tal 42, 80331 München
 Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-115
service@dav-oberland.de
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Chefredakteur (verantwortlich):

Frank Martin Siefarth -fms
 Redaktionsbüro Siefarth
 Herzogstraße 88, D-80796 Muenchen
 Tel. 089/45 24 97 35, Fax 089/45 24 97 34
redaktion@alpinwelt.de

Redaktion:

Jutta Schlick -js, Catherine Eisele (Sektionsgeschehen München),
 Helga Lechler -hl (Sektionsgeschehen Oberland)

Jugendredaktion:

Sybille Fischer, Anja Wenzel

Redaktionsbeirat:

Peter Dill, Harry Dobner, Sybille Fischer, Dr. Ines Gnettnier -ig,
 Herbert Konnerth -hk, Andi Mohr, Reinolf Reisinger, Anja Wenzel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Sabine Aipperspach, Andi Geiß

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht unbedingt die der Redaktion wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Sektionen München und Oberland gestattet. Für Richtigkeit und Vollständigkeit aller Angaben wird keine Gewähr übernommen.

Anzeigenmarketing:

MediaAgentur Doris Tegethoff
 Nymphenburger Str. 62, 80335 München
 Tel. 089/74 68 99 06, Fax 089/72 95 97 78
info@agentur-tegethoff.de
 Anzeigenpreisliste Nr. 8 (ab 01.01.2007)

Konzeption, Gestaltung, Produktion:

Agentur Brauer, München

Kartografie:

Rolle Kartografie, Holzkirchen

Druck:

Mayr Miesbach GmbH, Miesbach

Auflage: Sonderausgabe „Mountains & More 2007/2008“: 20.000

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich plus vier Veranstaltungsprogramm-Sonderausgaben pro Jahr.
 Die Bezugsgebühr ist für Mitglieder der Sektionen München und Oberland im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Heft 4/2007 erscheint am 28.11.2007